

EDÍCIA
MODLITBA

Isabelle Chevnardová

MODLITBY V ŤAŽKÝCH ČASOCH

*„Pretože si drahý mojim očiam
a ja ťa milujem.“*

Spolok svätého Vojtecha
Trnava 2026



KEĎ
MÔJ BLÍŽNY
TRPÍ



ZA BLÍŽNEHO V NEMOCNICI

*„Váš nebeský Otec predsa vie,
že toto všetko potrebujete.
Hľadajte teda najprv Božie kráľovstvo
a jeho spravodlivosť
a toto všetko dostanete navyše.
Preto nebud'te ustarostení o zajtrajšok;
zajtrajší deň sa postará sám o seba.
Každý deň má dost' svojho trápenia.“*

Mt 6, 32 – 34



Láskavý Bože, buď oporou
M. počas hospitalizácie.

Ty, ktorý ho poznáš lepšie než ktokoľvek iný,
ty, ktorý vidíš, ako ho táto hospitalizácia oslabuje,
daruj mu potrebnú silu na prekonanie tejto skúšky.

Utiš jeho pochybnosti a strach, zmierni jeho utrpenie.
Keď sa mu čas zdá dlhý a ťažkopádny,
buď jeho verným spoločníkom v pokoji a tichu.

Sprevádzaj zdravotníkov,
aby mu prejavovali pozornosť a poskytovali opateru,
aby mu svojou službou
dávali najavo tvoju nesmiernu lásku.

Udeľ M. silu dôverovať ľuďom,
ktorí sa o neho starajú.
Daj mu odvahu otvoriť sa druhým,
dôverovať im a požiadať ich o pomoc.

Amen.



ZA BLÍŽNEHO V ZÁPASE O VIERU

*„Milovať budeš Pána, svojho Boha,
z celého svojho srdca, z celej svojej duše,
z celej svojej mysle a z celej svojej sily!“*

Mk 12, 30



Bože svetla,
prosím ťa o osobitnú pomoc pre M.,
ktorý sa od teba vzdaluje a teraz
nedokáže cítiť teplo tvojej lásky.

Odpusť mu jeho pochybnosti a ľahostajnosť
a ešte viac ho zahrň svojimi dobrodeniami.
Daj mu túžbu po modlitbe – modlitbe z celého srdca,
v úprimnosti, jednoduchosť a spontánnosti.

Dovoľ mu znova precítiť intenzívnu
radosť z puta lásky s tebou.
Nech sa lúče tvojho svetla odrážajú všade
okolo neho a privedú ho späť na cestu k tebe.

Amen.





KEĎ
SÁM
TRPÍM



KEĎ ZÁPASÍM S CHOROBOU

*„Sám si niesol kríž a vyšiel
na miesto, ktoré sa volá Lebka,
po hebrejsky Golgota.“*

Jn 19, 17



Milujúci Otče, zverujem sa ti.
Prijmi láskavo moju prosbu,
aby sa môj zdravotný stav zlepšil
a moja bolesť zmiernila.

Pomôž mi znášať to,
čo sa mi zdá také ťažké,
a keď čakám na diagnózu,
daj mi odvahu a neochvejnú nádej.

Túžim vnímať tvoju prítomnosť,
ktorá je pre moje oči
niekedy príliš nenápadná,
ale vždy láskyplná a účinná.

Odpusť mi moju netrpezlivosť,
nedostatok porozumenia
a občasnú podráždenosť.

Ďakujem ti, milujúci Otče,
za všetkých, ktorí ma sprevádzajú
touto chorobou.

Pomôž mi dať im najavo,
že ich prítomnosť
je pre mňa vzácna.
Viem, Pane, že si v nich prítomný
ty sám.

Amen.





OBSAH

PREDSLOV	9
----------	---

KEĎ MÔJ BLÍŽNY TRPÍ

ZA BLÍŽNEHO ZÁPASIACEHO S CHOROBOU	14
ZA BLÍŽNEHO V NEMOCNICI	16
ZA BLÍŽNEHO TRPIACEHO DEPRESIOU	18
ZA ROZVÁDZAJÚCI SA PÁR	20
ZA BLÍŽNEHO BEZ PRÁCE	22
ZA BLÍŽNEHO TRPIACEHO CHUDOBOU	24
ZA BLÍŽNEHO V SMÚTKU	26
ZA BLÍŽNEHO, KTORÉMU V STAROBE UBÚDAJÚ SILY	28
ZA BLÍŽNEHO NA KONCI POZEMSKÉJ PÚTE	30
ZA TOHO, KTO SPREVÁDZA BLÍŽNEHO	32

ZA BLÍŽNEHO PO NEHODE	34
ZA BLÍŽNEHO S TELESNÝM POSTIHNUTÍM	36
ZA BLÍŽNEHO, KTORÝ JE ODLIŠNÝ	38
ZA BLÍŽNEHO ČELIACEHO NESPRAVODLIVOSTI	40
ZA BLÍŽNEHO NA CESTE ODRIEKANIA	42
ZA BLÍŽNEHO V BOJI SO ZÁVISLOSŤOU	44
ZA BLÍŽNEHO, KTORÝ SA NEMÁ RÁD	46
ZA BLÍŽNEHO V CELIBÁTE, KTORÉHO TRÁPI SAMOTA	48
KEĎ DIEŤA NEPRICHÁDZA...	50
KEĎ DIEŤA PRÍDE NEČAKANE...	52
ZA MANŽELOV BORIACICH SA S PROBLÉMAMI	54
ZA BLÍŽNEHO, KTORÝ PRECHÁDZA ŽIVOTNOU ZMENOU	56
ZA BLÍŽNEHO V ZÁPASE O VIERU	58
ZA BLÍŽNEHO, KTORÝ SI SIAHOL NA ŽIVOT	60
ZA BLÍŽNEHO S PORUCHOU PRÍJMU POTRAVY	62
ZA BLÍŽNEHO, KTORÝ JE OBEŤOU NÁSILIA	64
ZA BLÍŽNEHO VO VÄZENÍ	66

KEĎ SÁM TRPÍM

KEĎ ZÁPASÍM S CHOROBOU	70
KEĎ LEŽÍM V NEMOCNICI	72
KEĎ MA ŤAŽÍ DEPRESIA	74
KEĎ PRECHÁDZAME ROZVODOM	76
KEĎ SOM BEZ PRÁCE	78
KEĎ ŽLJEME V CHUDOBE	80
KEĎ SMÚTIM PO STRATE BLÍŽNEHO	82
KEĎ STARNEM A UBÚDAJÚ MI SILY	84
KEĎ CÍTIM, ŽE MOJA POZEMSKÁ PÚŤ SA KONČÍ	86
KEĎ SPREVÁDZAM BLÍŽNEHO	88
KEĎ ZAČÍNAM NANOVO PO NEHODE	90
KEĎ MA ŤAŽÍ JARMO SAMOTY	92
KEĎ SA TÚŽIME STAŤ RODIČMI	94
KEĎ PRÍJÍMAM NEPLÁNOVANÉ TEHOTENSTVO	96
KEĎ MÁME KRÍZU V MANŽELSTVE	98
KEĎ JE MI ZVERENÁ ZODPOVEDNOSŤ	100

KEĎ SA MA ZMOCNÍ HNEV	102
KEĎ ZAŽÍVAM NEÚSPECH	104
KEĎ SA OCITNEM VO VÍRE NAPÄTIA	106
KEĎ MA PREMÁHA STRACH	108
KEĎ NA MŇA DOLIEHA ŽIARLIVOSŤ	110
KEĎ MÁM O SEBE POKRIVENÝ OBRAZ	112
KEĎ NEDOKÁŽEM ODPUSTIŤ	114
KEĎ HRIECHY ĽUTUJEM, NO STÁLE CÍTIM HANBU	116
KEĎ ČELÍM NESPRÁVODLIVOSTI	118
KEĎ JE MÔJ BLÍŽNY ĎALEKO	120
KEĎ MA TRÁPI TELESNÉ POSTIHNUTIE	122
KEĎ MENÍM SVOJ ŽIVOT	124
KEĎ BOJUJEM SO ZÁVISLOSŤOU	126
KEĎ SOM OBEŤOU NÁSILIA	128
KEĎ SOM VO VÄZENÍ	130





Isabelle Chevignardová
MODLITBY V ŤAŽKÝCH ČASOCH

Z francúzskeho originálu *Prières pour les moments difficiles*
– *Tu as du prix à mes yeux et je t'aime*, vydaného vo vydavateľstve
Mame, Paris v roku 2020, preložil Miroslav Olas
Lektoroval Ivan Šulík

Vydal Spolok sv. Vojtecha – Vojtech, spol. s r. o.,
Trnava 2026, ako svoju 4 581. publikáciu
Edícia *Modlitba*, 31. zväzok
Zodpovedná redaktorka Milada Čechová
Jazyková úprava Lenka Bebjaková
Sadzba Lukáš Kollár
Image credits © Shutterstock (illustrations pp. 57, 65, 99, 134);
© Stock.Adobe.com
Tlač Finidr, Český Těšín
V Spolku svätého Vojtecha prvé vydanie

www.ssv.sk, eVojtech.sk
objednávky: 033/590 77 18
objednavky@ssv.sk

Členská zľava 15% platí v obchodnej sieti SSV.

ISBN 978-80-8161-729-4