



ČÍTANIE
S PRIDANOU
HODNOTOU

Nihil obstat: ThDr. Joannes Šulík, PhD.

Cum approbatione ecclesiastica:

Mons. Joannes Orosch, Archiepiscopus Tyrnaviensis,
Tyrnavia, die 21 Martii 2026, Prot. N. 2077/2026

© Spolok svätého Vojtecha

– Vojtech, spol. s r. o., Trnava 2026

ISBN 978-80-8161-741-6

VOLÁM SA: _____

KRST SOM PRIJAL(A): _____

MOJI KRSTNÍ RODIČIA: _____

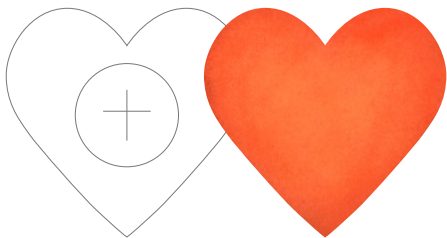
PRVÉ SVÄTÉ PRIJÍMANIE SOM PRIJAL(A) _____

Milé Božie dieťa, Boží syn, Božia dcéra!

Tvoj priateľ Ježiš ťa má veľmi rád. Jeho Srdce je plné lásky a túži, aby si o tom vedel(a). Špeciálne ťa k sebe pozýva každý prvý piatok – volá ťa prísť s čistým srdcom, prijať ho vo svätom prijímaní a prosiť za ľudí, ktorí o jeho láske nevedia. Svätej Margite Márii Alacoque dokonca zjavil, že kto za ním príde deväť prvých piatkov po sebe, získa veľké milosti a zomrie s čistým srdcom.

Táto knižka ti pomôže prichádzať za Ježišom. Dozvieš sa v nej o Margite Márii Alacoque a o sľuboch, ktoré nám Ježiš cez ňu dal. Bude sprievodcom na tvojej ceste deviatich prvých piatkov:

- Keď si na začiatku mesiaca (v týždni pred prvým piatkom alebo priamo v prvý piatok) očistíš srdce vo svätej spovedi, nalep na predkreslený obrys srdiečka.



- Keď v prvý piatok prídeš na svätú omšu, budeš počúvať Božie slovo a prijmeš Ježiša do svojho srdca, nalep si do srdiečka hostiu.



Po svätej spovedi si môžeš dať predsavzatie – v čom sa chceš v najbližšom mesiaci zlepšiť. A každú svätú omšu môžeš obetovať na nejaký úmysel. Môžeš prosiť za seba, svojich blízkych, zdravie, pokoj vo svete, dušu niektorého zomrelého. Pomodli sa aj na úmysel Svätého Otca (*Otče náš, Zdravas', Mária, Sláva Otcu*), usiluj sa vyhýbať každému hriechu a odpros Ježiša za všetkých ľudí, ktorí ho dost nemilujú. Môžeš si pritom pomôcť modlitbami v druhej časti tejto knižičky.

V každý prvý piatok, keď sa ti podarí prijať Ježiša do čistého srdca, si na zadnú stranu prilep jednu časť obrazu Božského Srdca.

Nech ťa Ježiš učí takej láske, akou miluje on.



Svätá Margita Mária Alacoque

Svätá Margita Mária Alacoque sa narodila 22. júla 1647 v malej francúzskej dedinke. Už ako dievča sa zasvätila Bohu, hoci presne nevedela, čo to znamená. Keď mala osem rokov, zomrel jej otec. Čakal ju ťažký život, neraz nemala čo jesť a chodila v dotrhaných šatách, no napriek tomu sa často modlila a postila, snažila sa byť poslušná a trpezlivá. Príbuzní ju chceli vydať, no ona sa ako dvadsaťštyriročná napokon stala rehoľnou sestrou. Vstúpila k vizitantkám do kláštora Rádu Navštívenia Panny Márie v meste Paray-le-Monial, ktorý založil svätý František Saleský. Niekoľko hodín denne sa modlievala na kolenách pred Oltárnou sviatosťou. V roku 1673 zažila čosi nevídané. Zjavilo sa jej láskou horiace Božské Srdce, s trňami a krížom. V druhom zjavení jej Ježiš povedal, aby úctu k jeho Srdcu šírila medzi ľuďmi. V treťom jej ukázal päť svojich rán a dodal, ako ho bolí, keď mu ľudia neopätujú jeho lásku. Posledné veľké zjavenie sa odohralo v júni 1675. Ježiš svätú Margitu vyzval, aby každý mesiac v prvý piatok pristúpila k svätému prijímaniu a odprosila ho za všetky urážky, ktoré mu ľudia spôsobili. Nie všetci svätej Margite hneď uverili. Mnohí o jej zjaveniach pochybovali. Ona však bola naďalej pokorná a poslušná. Založila si duchovný pamätník, do ktorého zapisovala všetko, čo prežívala. Margita Mária Alacoque zomrela 17. októbra 1690. Za svätú ju vyhlásil pápež Benedikt XV. 13. mája 1920.

Ježiš dal cez Margitu Máriu Alacoque týchto 12 prisľúbení všetkým, ktorí za ním budú s čistým srdcom prichádzať deväť prvých piatkov po sebe:

1. Dám im všetky milosti potrebné ich stavu.
2. Vnesiem pokoj do ich rodín.
3. Poteším ich v trápeniach.
4. Stanem sa im bezpečným útočiskom v živote a najmä v hodine smrti.
5. Vylejem hojnosť požehnaní na všetky ich podujatia.
6. Hriešnici nájdu v mojom srdci zdroj milosti a nekonečné more milosrdenstva.
7. Lahostajné duše sa stanú horlivými.
8. Horlivé duše dosiahnu veľkú dokonalosť.
9. Požehnám tiež domy, kde bude vystavený a uctievaný obraz môjho Najsvätejšieho Srdca.
10. Kňazom dám dar, že obrátia aj najzaťažejšie srdcia.
11. Mená tých, ktorí budú šíriť túto úctu, budú zapísané v mojom srdci a nebudú z neho nikdy zmazané.
12. Všetkým, ktorí pristúpia k svätému prijímaniu na prvý piatok počas deviatich mesiacov nepretržite po sebe, sľubujem milosť pokánia pri zomieraní – nezomrú v nemilosti ani bez sviatostí. Moje srdce im bude bezpečným útočiskom v posledných chvíľach života.

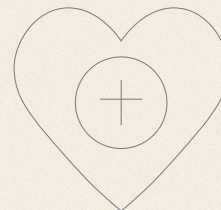
MESIAC: _____

1

SVÄTÁ SPOVEĎ (DÁTUM): _____

SVÄTÉ PRIJÍMANIE

(DÁTUM PRVÉHO PIATKU): _____



MOJE PREDSAVZATIE

BUDÚCI MESIAC SA BUDEM SNAŽIŤ: _____

MÔJ ÚMYSEL

SVÄTÚ OMŠU OBETUJEM ŠPECIÁLNE ZA: _____

Modlitba na úmysel Svätého Otca
(*Otče náš – Zdravas', Mária – Sláva Otcu*)

MODLITBY K SVÄTEJ SPOVEDI

Svätá spoveď je veľký dar.
Pán Boh nám v nej prostredníctvom
kňaza darúva čisté srdce.

Modlitba pred svätou spoveďou

Pane Ježišu, zošli na mňa svojho Svätého Ducha, aby som spoznal(a) svoje hriechy a uvedomil(a) si, kedy som ublížil(a) tebe, sebe či svojim blíznym – myšlienkami, slovami, skutkami alebo zanedbávaním dobrého. Vlož mi do srdca skutočnú ľútosť, aby som ich úprimne vyznal(a), a posilni moju vôľu stávať sa lepším (lepšou).
Bože, buď mi milostivý. Mária, Matka naša, oroduj za mňa. Svätý anjel strážca, stoj pri mne. Amen.

Modlitba po svätej spovedi

Bože, ty si milosrdný a láskavý Otec. Cez kňaza si mi odpustil všetky hriechy a ako Dobrý pastier si si ma privinul do svojho náručia. Ďakujem ti za sviatosť zmierenia a prosím ťa, aby si mi dal milosť rásť v láske k tebe, sebe i ľuďom okolo mňa. Nech vždy kráčam po ceste za tebou. Amen.

MODLITBY K SVÄTÉMU PRIJÍMANIU

Vo svätom prijímaní
prichádza Ježiš priamo do nášho
srdca, aby nás premieňal a aby sme sa
mu stále viac a viac podobali.

Modlitba pred svätým prijímaním

Pane Ježišu, ty si môj Boh a Pán. Ty si môj Spasiteľ a Vykupiteľ. Ty si môj najlepší priateľ. Viem, že si prítomný v Oltárnej sviatosti ako Boh a človek. Verím, že si skrytý v nebeskom chlebe a chceš byť pokrmom mojej duše. Milujem ťa z celého srdca a veľmi túžim po tebe. Príď, Pane Ježišu. Posväť mi dušu i telo a ochraňuj ma, aby som bol(a) šťastný(á) naveky. Amen.

Modlitba po svätom prijímaní

Môj priateľ Ježiš, ďakujem ti, že si prišiel ku mne. Klaniam sa ti a milujem ťa. Pomáhaj mi zachovať si čisté srdce, aby som ťa často mohol (mohla) prijímať pri svätej omši. Posilňuj ma v láske k druhým, najmä v láske a poslušnosti k rodičom. Pomáhaj mi dobre si plniť svoje povinnosti. Daj mi silu viesť svojich spolužiakov a kamarátov, spolužiačky a kamarátky dobrým príkladom k tebe. Pane Ježišu, požeň ma i všetkých mojich drahých. Amen.



Eva Bubnášová

Deväť prvých piatkov pre deti

Ilustrovala Hedviga Gutierrez

Lektoroval Ivan Šulík

Vydal Spolok sv. Vojtecha – Vojtech, spol. s r. o.,

Trnava 2026, ako svoju 4 593. publikáciu

Zodpovedná redaktorka Katarína Kročková

Jazyková úprava Lenka Bebjaková

Grafický návrh a sadzba Pergamen

Prvé vydanie

Tlač KO & KA, spol. s r. o., Bratislava

www.ssv.sk, eVojtech.sk

objednávky: 033/590 77 18, objednavky@ssv.sk

Členská zľava 15 % platí v obchodnej sieti SSV.

ISBN 978-80-8161-741-6

Zdroje: tkkbs.sk (s. 6); Malý, V.: *Kľaňajme sa Pánovi*, 2017, s. 141 (s. 19);

www.verbisti.sk/modlitba-k-najsvatejsiemu-srdcu-jezisovmu/ (s. 19).

