

STEPHAN SIGG

BOŽÍ OHNOSTROJ

7 FARIEB PRE TVOJ ŽIVOT

PRÍRUČKA PRE BIRMOVANCOV



Spolok svätého Vojtecha
Trnava 2025



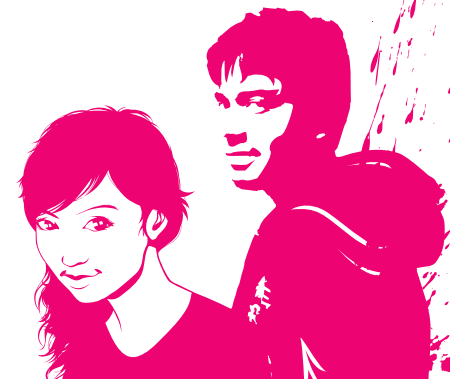
Obsah

7 DAROV	4
1. KAPITOLA: MÚDROŠŤ	12
2. KAPITOLA: NÁBOŽNOSŤ	28
3. KAPITOLA: BÁZEŇ VOČI BOHU	42
4. KAPITOLA: SILA	58
5. KAPITOLA: ROZUM	76
6. KAPITOLA: POZNANIE	98
7. KAPITOLA: RADA	120
NOVÝ OHEŇ	136

Preklady biblických citátov sú prevzaté
z katolíckeho prekladu Svätého písma
(Spolok svätého Vojtecha, Trnava 2013).

© 2014 Tyrolia-Verlag, Innsbruck-Vienna
Slovak edition © Spolok sv. Vojtecha – Vojtech, spol. s r. o., Trnava 2025

ISBN 978-80-8161-643-3





-7 DAROV-

ÚVOD



Stephan Sigg

7 DAROV

Už dlho si lámam hlavu nad jednou vecou: Ako ich pekne zabaliť, previazať lesklou stuhou a možno aj trochu posypať trblietkami, aby si si hneď uvedomil, že sú skutočne niečím špeciálnym? Niektoré darčeky je fakt ťažké vhodne zabaliť. A v tomto prípade je to priam nemožné, keďže vlastne ide o viac vecí naraz. Pri sviatosti birmovania totiž nedostávaš jeden, ale hneď sedem darov. Pýtaš sa, aké sú veľké? To sa nedá ani zmerať. Zaujíma ťa, koľko stáli? Ich cena je nevyčísliteľná. A ako vyzerajú? Sú neviditeľné.

Niektoré dary prídu úplne nečakane. Nad inými vraštie me čelo a šomreme: „Čo s tým mám akože robiť?“ alebo „Čo mi chcú tým darčekom naznačiť?“ A potom sú podarúčky, ktoré by človek najradšej hneď vymenil za iné. Aj dary, ktoré dostaneš pri sviatosti birmovania (voláme ich „sedem darov Ducha Svätého“), vyzerajú na prvý pohľad všelijako, len nie zaujímavo: Nábožnosť? Bázeň voči Bohu? Rozum? Múdrost? Sila? Poznanie? Rada? Načo mi to všetko bude? Keď sa však hlbšie zamyslíš, uvedomíš si jedno: Tých sedem darov je ako ohňostroj. Ohňostroj žiariaci mnohými farbami. Ohňostroj, ktorý nikdy nezhasne. Ktorý žiari na oblohe raz a navždy.

V tejto knižke ti odhalím, čo sa skrýva za ich ťažkopádny- mi názvami a prečo sviatosť birmovania mení náš život na dlhšiu dobu než len na jeden deň. Práve ona je totiž iskrou, ktorá sedem darov Ducha Svätého zapáli.

K SVIATOSTI BIRMOVANIA TI PRETO PRAJEM:

**Poriadne hlučnú oslavu,
nech iskry lietajú na všetky strany.
Teš sa v kruhu rodiny a priateľov
z Ducha Svätého
a siedmich špeciálnych „apiiek“,
ktoré ti nainštaluje do hlavy, srdca
a duše.**

Stephan Sigg

„NÁVOD NA POUŽITIE“ DAROV DUCHA SVÄTÉHO

Sviatosť birmovania je veľká udalosť. Nejde však o žiadny kúzelnícky trik, po ktorom sa tvoj život od základu zmení. Podobá sa skôr štartovaciemu výstrelu, ktorým sa vedome rozhoduješ pre život s Bohom a Božím Duchom. Neznamená to, že poznáš odpovede na všetky dôležité životné otázky alebo že už nemôžeš vysloviť jediné kritické slovo. Pri sviatosti birmovania prosíme Boha, aby ti dal sedem darov Ducha Svätého. Majú ti byť oporou pri hľadaní vlastnej cesty a prekonávaní prekážok, ktoré život priniesie. Už nie si dieťa, za ktoré rozhodujú iní. Odpoveď sa teraz čaká od teba. Sám sa môžeš rozhodnúť, čo so svojím životom urobíš. A niekedy je to poriadna výzva! Samozrejme, sedem darov Ducha Svätého nestačí odložiť kamsi do kúta a raz za pár mesiacov z nich utrieť prach. Ich prijatie znamená aj istý záväzok. Vo sviatosti birmovania hovoríš áno Bohu i spoločenstvu Cirkvi.

V tejto knihe sa dozvieš, ako sedem darov Ducha Svätého používať a ako pomocou nich urobiť zo svojho života čosi mimoriadne. Buď si istý, že Duch Svätý v tvojom živote pôsobí – nikto z nás nie je vo všetkom „supertalent“. Keď nám niečo pripadá príliš ťažké alebo keď máme obavu, či niečo zvládneme, môžeme Ducha Svätého požiť o pomoc. V našom živote koná všelijakými spôsobmi. Jeho sedem darov ti ukáže, kde a ako sa prejavuje a ako sa môže stať vetrom do tvojich plachiet.

NEZABUDNI, ŽE SI OHŇOSTROJ!

„Si ohňostroj!“ spieva Katy Perry v piesni *Firework*. Máš schopnosť urobiť svet farebnejším a jasnejším. V závere piesne sa v klípe objaví množstvo mladých i dospelých. Tancujú na veľkom námestí a z každého z nich stúpa k oblohe prskajúca raketa. Tmavá noc sa okamžite rozjasní a prežiarí farbami. Aká je teda tvoja úloha? Žiariť!!



MÚD ROSTŮ

○

-MÚDROST-
1. KAPITOLA



ČO ZNAMENÁ, ŽE JE ČLOVEK MÚDRY?
ŽE MÁ ŠIROKÉ OBZORY? ŽE SA DOKÁŽE
TEŠIŤ NA ZAJTRAŠOK? ŽE ROZMÝŠĽA
SRDCOM? ŽE PLÁVA PROTI PRÚDU?
A PREČO SA MÚDREMU ŽIJE LEPŠIE?
LEBO SA MENEJ STRESUJE. ZAŽÍVA
VÄČŠIU POHODU. TRÁPI HO MENEJ
PREBDENÝCH NOCÍ. ŽIJE KREATÍVNE.
NIKDY MU NEDÔJDE DYCH.



TERAZ OTÁZKA NA TELO:
 ČO MÁŠ DNES OBLEČENÉ?

Aké tričko, aké nohavice alebo akú sukňu si si dnes ráno obliekol? A čo ťa ovplyvnilo pri výbere? Riadil si sa podľa aktuálnej predpovede počasia alebo podľa svojich plánov? Možno to bolo z tvojej strany úplne spontánne rozhodnutie – vzal si tričko, ktoré ti práve padlo do oka alebo ktoré si mal chuť si obliecť. Mnohí ľudia však majú v otázke obliekania ešte jedno kritérium: aktuálna móda. Obliekajú si konkrétne tričká, nohavice alebo legíny iba vtedy, keď v takých istých práve pobežuje nejaká hviezda alebo keď tieto módne výstrelky práve letia v reklamách v televízii, na bilbordoch alebo v časopisoch. Nechať sa ovplyvniť reklamou? To určite nie je môj prípad! Možno aj ty teraz krútiš hlavou. Keby sme urobili anketu medzi ľuďmi na ulici, takmer všetci by odpovedali rovnako: „Reklama? Kdeže! Na môj život nemá absolútne žiaden vplyv!“ Nikto by si pravdepodobne nedokázal presne spomenúť, kedy naposledy reklama ovplyvnila jeho rozhodovanie alebo konanie. Lenže keď sa spoločnosti prizrieme lepšie, všetko je úplne inak. Vzbudzuje priam hrôzu, čo všetko robia ľudia len preto, lebo to robí väčšina. Alebo že je to práve v móde. Alebo preto, že to robia priatelia a človek má pocit, že musí robiť to isté, aby zapadol alebo

bol cool. A netýka sa to iba módy. Aj v otázke hudby, stravy, výberu televíznych programov alebo voľnočasových aktivít často domiňuje „mainstream“ – ak niečo robí väčšina, robia to takmer všetci.

• Akurát múdri ľudia nie. „Čo s tým má spoločné múdrosť? Načo ju do toho pliesť?“ pýtaš sa možno v tejto chvíli.

LEN ŽIADNY MUDRLANTI!

Pri slove múdrosť napadne väčšine ľudí bielo vlasý stavec, ktorý nadobudol mimoriadne poznanie a z úst mu vychádzajú samé perly. Alebo génius, ktorý vyniká nad ostatnými a z rukáva sype priekopnícke vynálezy. Ibaže múdrosť nemusí byť nutne spojená s vekom alebo inteligenciou. Múdry môže byť každý človek – aj keď nemá ani dvadsať rokov. Pri múdrosti totiž nejde o to, aby sme v niečom vynikali alebo sa nejako odlišili od ostatných. Nieкто môže zhltnúť kopec kníh a hlavu mať prepchatú vedomosťami, a pritom vôbec nemusí byť múdry. Je to presne naopak. Múdry je ten, kto si uvedomuje, že nie všetko vie a nie všetko dokáže. Ak aj múdri ľudia v niečom vynikajú, ich výnimočnosť sprevádza skromnosť. Vedia, kde sú ich hranice. Náš život je konečný. A naše poznanie – nech sme akokoľvek inteligentní a skúsení – obmedzené. Sme Božie stvorenia, no nie sme väčší ako Boh. Týmto sa múdri ľudia odlišujú od mudrlantov. Vari existuje niečo horšie ako človek, ktorý má na všetko odpoveď a na druhých pôsobí dojmom, akoby bol vo všetkom majster sveta? Preceňovanie vlastných schopností ide druhým na nervy a istým spôsobom je aj prejavom arogancie. Ak je totiž nieкто presvedčený, že všetko vie, ohromne sa preceňuje. A spravidla je len otázkou času, kým takýto „mudrlant“ spadne z koňa.

Múdrosť je v podstate životný štýl – akýsi koncept žitia. Kto sa rozhodne kráčať životom múdro, žije inak. Skromnosť múdreho človeka totiž zahŕňa ešte voľačo: zmysel pre správnu mieru. Vieš, pričom sa cítiš dobre? A kedy je toho už priveľa? Nájsť správnu mieru môže byť skutočnou výzvou a hádam každý z nás s tým v istom bode svojho života musí zápasíť. Nieкто môže byť totálny športový maniak, trénuje dvadsaťštyri hodín denne a vôbec si neuvedomí, že sám sebe škodí. Iný si stanoví vysoké ciele, len sa bifľuje

a bifľuje, až na konci všetkého svojho učenia nedokáže rozlíšiť, čo je podstatné. Múdry človek si toto uvedomí skôr, než je neskoro. A vie aj niečo iné: že svet sa netočí len okolo neho. Na Zemi žije osem miliárd ďalších ľudí – a všetci majú svoje želania, sny a túžby. Naše spolužitie môže byť úspešné len vtedy, ak sme ochotní robiť kompromisy a niekedy ustúpiť a nechať priestor iným.

SVET PATRÍ OPTIMISTOM!

Kde sú múdri ľudia našich čias? Ktorí sú to? Po odpovedi treba pátrať trochu dlhšie. Bez ohľadu na to, či ide o dieťa, mladého človeka, biznismenku, manažéra, učiteľku alebo poľnohospodára, mnohí si nedovedia ďalej od nosa a stačí maličkosť, aby sa ich život otriasol v základoch. Určite takých poznáš. Niektorí ľudia sa potrebujú vyzúriť, potrebujú zo seba dostať sklamanie alebo smútok. Ako keď vybuchne bomba. Stačí zlá známka alebo nezmyselná hádka a ten človek úplne stratí nervy. Nadobudne pocit, že už nič nemá význam, stratí všetku nádej. Koniec. Bodka. Keď sa niečo negatívne prihodí múdremu človeku, rovnako to ním otrasie – akurát, že on sa napriek všetkému zachová inak. Namiesto toho, aby okamžite reagoval, konal alebo si nechal totálne pokaziť náladu, najskôr sa zhlboka nadýchne alebo sa vyspí do druhého dňa. A potom si uvedomí, že ráno môže svet vyzeráť celkom inak. V dnešnej dobe stretávame až priveľa pesimistov. Stačí jeden malilinký obláčik a už vrastia čelo a predpovedajú najhoršie možné hromobitie. Múdri ľudia žijú optimisticky. „Svätá prostota!“ mohol by teraz nieкто namietnuť, „hoci – naivnému sa asi žije jednoduchšie.“ Múdrosť však nemá s naivitou nič spoločné. Múdri ľudia sa netvária, že problémy a negatívne veci neexistujú. Berú ich vážne, akurát si nimi nenechajú pokaziť deň. Čo sa totiž stane, keď človek spanikári? Ak začne niekam bezhlavo utekať, často sa až vtedy dostane do skutočného nebezpečenstva. Rada múdreho človeka preto znie takto: „Najskôr premýšľaj, potom konaj!“ Keď nieкто koná hystericky alebo skratovo, väčšinou si zarobí na ešte väčší problém. Život s múdrosťou by sa možno dal vystihnúť aj iným mottom:



NIKDY NESTRÁCAJ TRPEZLIVOSŤ!

Patríš k ľuďom, ktorí chcú mať všetko najlepšie hneď? Ktorí nevedia ani sekundu počkať? Veľké sny niekedy potrebujú čas. Mnoho vecí musí pár dní dozrieť. Kto žije múdro, dokáže čakať. A keď sa aj nejaké strašne veľké želanie nesplní okamžite alebo sa veci neobrátia na dobré hneď na druhý deň, múdry človek nezúfa a nehádže hneď všetku nádej do žita.

Múdrosť je darom Ducha Svätého. Kto pristupuje k sviatosti birmovania, dôveruje Duchu Svätému, že mu pomôže cvičiť sa v tomto špeciálnom „talente“ a v každodennom živote ho čoraz viac a viac rozvíjať. Pokiaľ totiž ide o budúcnosť, isté je jedno: Náš svet potrebuje viac múdrych ľudí. Svet potrebuje teba! A nezáleží na tom, či ovplyvniš spoločnosť ako celok, medziludské vzťahy, zaobchádzanie s prírodou či hospodárske pomery – každý múdry človek sa počíta!

Si pripravený podstúpiť malý experiment? Zatvor oči a predstav si, ako by vyzeral svet, v ktorom by sa to len tak hemžilo múdrymi ľuďmi? Ako by vyzeral každodenný život v tvojej dedine, tvojom meste, tvojej krajine?

- ◊ Šikanu by ľudia poznali už len z rozprávania, lebo nikto by nemal potrebu vyvyšovať sa nad druhých.
- ◊ Vojny by sa končili skôr než by sa vôbec začali, lebo všetky strany by sa dohodli na kompromise za rokovacím stolom.
- ◊ Fádnu jednoduchosť by nahradila kreatívna rôznorodosť: v MHD by sa stretla celá paleta najrozmanitejších šiat, farieb, materiálov a látok. Módne časopisy? Tie by už nikto nečítal.
- ◊ Výbuchy hnevu? Ostali by len cudzím slovným spojením, ktoré by žiaci prvý raz počuli na hodinách dejepisu.
- ◊ V televízii by už neboli žiadne správy o nešťastiach: vysielali by sa len pozitívne správy o všetkom dobrom, čo sa v našom svete deje.

POZOR, BUDE TO OSOBNÉ!

Nakoniec ti položím ešte jednu osobnú otázku. Ako rýchlo sa necháš rozptýliť? Koľko trvá, kým sa necháš na niečo nahovoriť, hoci je to z tvojho pohľadu úplne cez čiaru a totálne to odporuje tvojim princípom? Často je to totiž presne tak. Človek si konečne dá nejaké predsavzatie a zrazu sa mu do cesty postaví stovka prekážok. A odváďal sa ozývajú hlasy, ktoré mu chcú nahovoriť, že veci sa predsa dajú robiť aj inak: „Prečo to sám sebe robíš? Načo sa toľko namáhaš? Naozaj si myslíš, že to bude na niečo dobré? Ty si ale naivka! Celé je to nanič!“ Múdri ľudia sa nenechajú zviešť z cesty. Celý čas majú pred očami svoj cieľ a ani keď ich chce nejaké rozptýlenie odviesť iným smerom, nenechajú sa zastaviť.

„Keď prišiel deň Turíc, boli všetci vedno na tom istom mieste. Tu sa náhle strhol hukot z neba, ako keď sa ženie prudký vietor, a naplnil celý dom, v ktorom boli.“

Sk 2, 1-2





NÁVOD NA MÚDROŠŤ

Ako sa dá Duch Svätý vidieť a počuť? Nie je ako apka, ktorú si stačí stiahnuť, nedá sa naladiť ako stanica v rozhlase, neposiela emaily ani nečaká na žiadnej domovskej stránke. Len zriedka sa zjaví s takou silou a tak viditeľne ako kedysi apoštolom. Ak ho chceš počuť, potrebuješ najmä jedno: pozornosť. Často stačí, že budeš veľmi pozorne načúvať sám sebe. Čo chce povedať moje srdce? Čo je to, čo naozaj chcem? Čo mi prináša radosť? Čo ma robí šťastným – nielen na hodinu, ale trvalo? Kam mám namierené? Čo sú moje najväčšie ciele? Najlepšie urobíš, ak sa pri kladení týchto otázok vyberieš na nejaké tiché miesto – do kostola, do lesa, do záhrady alebo do parku.

HĽADÁ SA ČLOVEK, KTORÝ ZVLÁDNE PLÁVAŤ PROTI PRÚDU

Byť ako vlajka vo vetre – to nie je práve atraktívny životný cieľ! Ľudia, ktorí sa vyznačujú múdrosťou, si stoja za svojimi názormi a rozhodnutiami a neprispôbujú ich donekonečna aktuálnej móde a trendom. Múdri ľudia neraz plávajú proti prúdu. Samozrejme, že byť múdрым človekom je niekedy náročné. Ľudia sa na vás krivo pozerajú a kladú vám kritické otázky. Občas musíte objasňovať svoje postoje alebo sa dokonca obhajovať. A nie u všetkých svojimi postojmi a názormi zabodujete. Funguje to však podobne ako v športe. Cvik robí majstra. Kto sa učí načúvať sám sebe a stáť si za vlastným názorom, pre toho je to časom čoraz jednoduchšie.

Daj mi odstup
a srdce, ktoré silno búši,
aby som ho nezabúdal počúvať.
A keď do mňa budú zo všetkých strán hručať stovky hlasov
a televízor ma bude chcieť poučať, čo mám robiť,
pomôž mi držať sa vlastnej cesty.



Chcem plávať proti prúdu.
Chcem si stať za svojim názorom.
Chcem mať odvahu kráčať svojou vlastnou cestou.
Pomôžeš mi pri tom, Bože?





Nech mi v srdci
a v duši
nikdy nezhasne posledná iskra.
Rozdúchavaj vo mne radosť a nadšenie
24 hodín denne!



PRAJEM TI:

Aby si mal aj v tej najhustejšej hmle vždy schopnosť
nájsť Ducha Svätého.
Aby ti pomáhal svojou mocou,
keď budeš stáť uprostred búrky
alebo keď ťa len pár milimetrov bude deliť od priepasti.
Aby si s ním vždy nanovo nadviazal vzťah
a nikdy nestratil jedno: vášeň žiť.
Aby si vždy hlboko vo svojom vnútri cítil,
pre čo ti horí srdce
a čo je pre teba skutočne dôležité.





BOŽÍ OHŇOSTROJ

7 farieb pre tvoj život

Z nemeckého originálu Stephan Sigg

Funkenflug, 7 × Zündstoff für dein Leben,

Das Buch zur Firmung, Tyrolia Verlag 2015,

preložila Eva Bubnášová

Vydal Spolok sv. Vojtecha – Vojtech, spol. s r. o.,

Trnava 2025, ako svoju 4 495. publikáciu

Prvé vydanie

Zodpovedná redaktorka Lenka Bebjaková

Jazyková úprava Katarína Kročková

Sadzba Peter Valach

Tlač Patria I., spol. s r. o., Prievidza

www.ssv.sk, eVojtech.sk

objednávky: 033/590 77 18

objednavky@ssv.sk

Členská zľava 15 % platí v obchodnej sieti SSV.

ISBN 978-80-8161-643-3